

¿Por qué necesito esta información?

¡Este es un momento emocionante! La sociedad está empezando a darse cuenta que la mayoría de los niños con síndrome de Down aprenden mejor cuando se les enseña junto con los niños que se desarrollan típicamente.

Incluyendo a niños con discapacidades en la educación regular, con la ayuda apropiada en la clase, enriquece la experiencia de aprendizaje para TODOS los niños.

**Pero los niños tienen preguntas.
Los padres tienen preguntas.**

Para los padres, “esos” niños no estaban en la clase cuando nosotros estábamos en la escuela, así que nosotros no tenemos mucha información sobre sus talentos únicos y sus dificultades.



¿Qué es el Síndrome de Down?

El síndrome de Down es algo que causa diferencias en la manera en que se ve una persona y como aprende.

Ninguna dos personas con el síndrome de Down son iguales, pero muy a menudo tienen una flexibilidad extra en sus articulaciones, tienen ojos almendrados, tienen orejas chicas y una nariz pequeña y crecen más lentamente que otros niños. Las personas con síndrome de Dawn también tienen la tendencia de aprender mas lentamente que otros.

¿Por qué se llama síndrome de Down?

Un doctor llamado John Langdon Down fue la primera persona que escribió algo sobre esta condición. No se llama síndrome de Down porque debemos sentirnos desanimados o deprimidos.

¿Por qué tienen Síndrome de Down las personas?

Las personas con síndrome de Down nacen con un cromosoma extra en una o todas las células. Los cromosomas contienen las instrucciones que le dicen a su cuerpo como crecer. Estas instrucciones le dicen a su cuerpo qué color sus ojos y cabello serán, lo grande que va a ser su nariz, si va a ser un buen cantante y muchas otras cosas. Cuando una persona tiene un cromosoma extra, eso mezcla un poco las instrucciones de su cuerpo. Por eso una persona con síndrome de Down se ve un poco diferente y tiene que esforzarse más para aprender. Nadie sabe porque algunos bebés nacen con síndrome de Down pero sabemos que no es la culpa de nadie.

¿Se curará el Síndrome de Down?

No. El síndrome de Down no es una enfermedad. La mayoría de las personas con síndrome de Down son muy sanas, aunque casi un cincuenta por ciento nace con defectos del corazón, la mayoría de los cuales son corregidos con cirugía.

Usted no puede contraer el síndrome de Down. La única manera de tener el síndrome de Down es nacer con el.

¿Pueden las personas con Síndrome de Down aprender?

¡Sí! Las personas con síndrome de Down pueden y aprenden, pero tienen que trabajar mucho más duro que otros y podrían necesitar más tiempo y ayuda extra. Los niños con síndrome de Down pueden participar en todas las actividades de la escuela aunque podría ser que no aprendan todo.

¿Por qué mi amigo con Síndrome de Down no puede hablar muy bien?

Muchas personas con síndrome de Down tienen

problemas con aprender a hablar. Muchos niños pequeños primero aprenden a comunicarse usando sus manos en lenguaje de señas. Los niños con síndrome de Down también se benefician por una maestra que les ayude a hablar (un patólogo de lenguaje y habla) pero los mejores maestros con frecuencia son otros niños.

Si usted conoce a una persona con síndrome de Down, y no le entiende, pídale que repita lo que dijo o que le muestre lo que quiere decir. Simplemente porque una persona con síndrome de Down no le habla no quiere decir que no quiera ser su amigo. Puede ser que simplemente necesite más tiempo y ayuda extra.

¿Maduran las personas con Síndrome de Down?

Sí. Al llegar a ser adultos muchas personas con síndrome de Down tienen trabajo y van a la universidad, viven independientemente y apoyan a su comunidad. Las personas con síndrome de Down llevan a su trabajo entusiasmo, formalidad y dedicación.

¿Tienen sentimientos las personas con Síndrome de Down?

Sí, al igual que todos, las personas con síndrome de Down tienen sentimientos. Pueden sentirse felices, tontos, tristes, arrepentidos o disgustados, igual que tú. Las personas con síndrome de Down pasan bien con sus amigos y familiares, y pueden ser heridos cuando alguien les tienta o se burla de ellos – igual que tú.



¿Por qué mi amigo con Síndrome de Down actúa diferente que otros niños?

La gente con síndrome de Down tiene dificultad hablando y con el lenguaje. Muchos niños quieren relacionarse y jugar con sus amigos pero no saben como hacerlo, tienen miedo de no ser entendidos o tienen miedo de que se le diga “no, usted no puede jugar.” Algunos niños con síndrome de Down también pueden sentirse abrumados con demasiadas cosas que suceden al mismo tiempo.

¿Puedo ayudar a mi amigo?

¡Sí! Juega y habla con gente con síndrome de Down. Si están teniendo problemas jugando un juego, dales tiempo y ayuda extra, o pregúntales ¿qué juego quieren jugar? Averigua que le gusta hacer con sus amigos. Júntate con ellos y ve lo que pasa. ¡Tú eres mucho más parecido que diferente!



Recursos

Jenna Glatzer, *Taking Down Syndrome to School* (2002)

Jennifer Moore-Mallinos, *My Friend Has Down Syndrome* (2008)

Meeka Caldwell, *A Friend Like Anian* (2020)

Melanie Apel Gordon, *Let's Talk About Down Syndrome* (2003)

Nicole Juarez, *Hi! My Name Is Avery: The Beauty of Down Syndrome in the Classroom (Demystifying Special Needs)* (2017)

Stephanie Stuve-Bodeen, *We'll Paint the Octopus Red* (1998)

National Down Syndrome Society (ndss.org), *Q&A For Kids*



160 68th St. SW | Ste 110
Grand Rapids, MI 49548

616-956-3488

Sitio de web: www.dsawm.org
Dirección electrónica: director@dsawm.org

Respuestas Simples Para Preguntas (no tan simples) Que Tienen Los Niños Acerca Del Síndrome De Down

Información para alentar amistades



“Pensar con el corazón
es cómo una amistad comienza.”
- Winnie the Pooh, A.A. Milne

